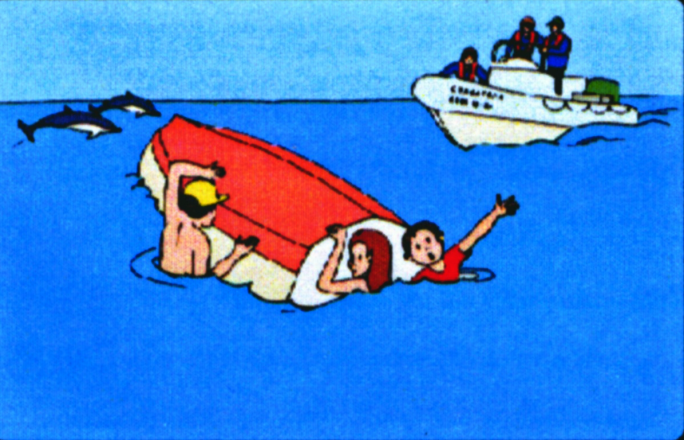
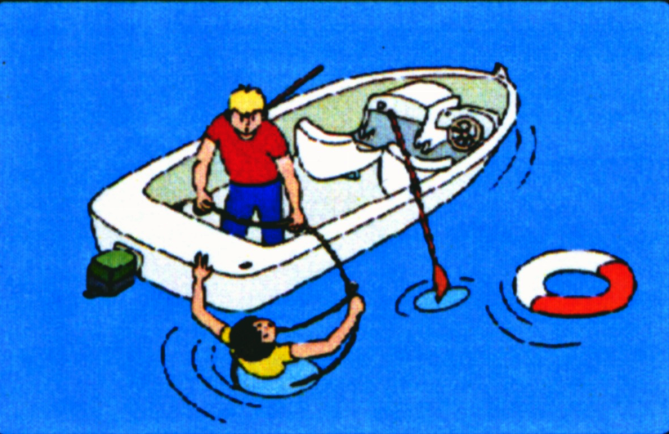
ПАМЯТКА О БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

[](https://static.mchs.ru/upload/site19/sMd1c3zlPr.jpg)

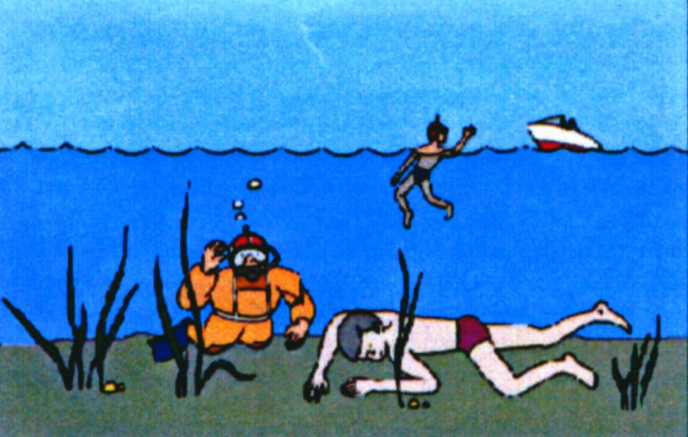
   Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.  
   Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения. Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.  
Во-вторых, при купании запрещается:  
- заплывать за границы зоны купания;  
- подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;  
- нырять и долго находиться под водой;  
- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;  
- долго находиться в холодной воде;  
- купаться на голодный желудок;  
- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;  
- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);  
- подавать крики ложной тревоги;  
- приводить с собой собак и др. животных.  
Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде.  
   КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами - «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»  
   Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.  
    **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!** **Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**  
   В связи с наступлением теплой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период Государственная  инспекция по маломерным судам Главного  управления МЧС России по Костромской области обращается к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.  
   **Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.**

**Оказание помощи пострадавшим на воде**



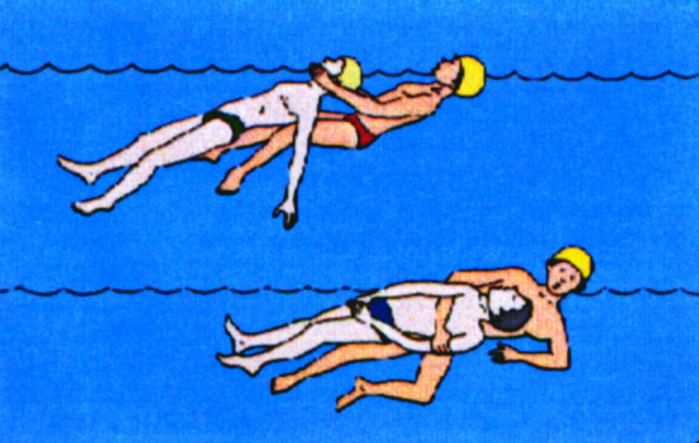
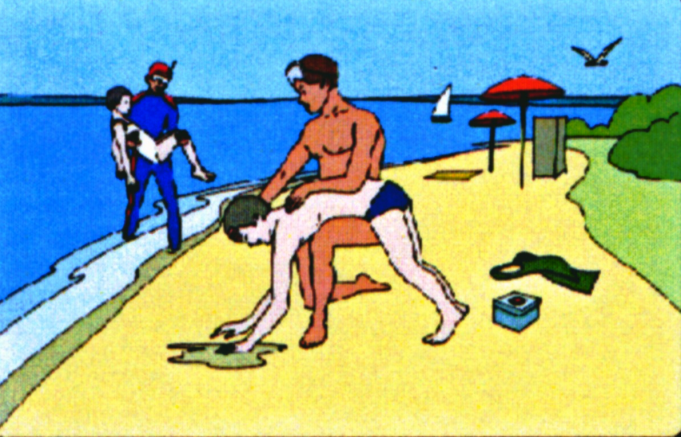
**Используйте для спасения любые Не отплывайте от перевернувшейся лодки,**

**подручные средства толкайте её к берегу или ждите помощи**



**Поднимайте тонущего из воды Не оставляйте попыток достать со дна**

**только с кормы лодки тонущего в течении не менее 10 минут**



**Не позволяйте тонущему схватить Вас Доставив пострадавшего на берег,**

**При «буксировке» утопающего следите очистите ему полость рта и удалите**

**за тем, чтобы его голова всё время воду из дыхательных путей, лёгких и**

**находилась над водой желудка**

## ПОМНИТЕ! Несчастного случая не произойдет,

## если строго соблюдать правила поведения на воде!

**При чрезвычайных ситуациях звонить - 01; с сот. тел. - 112,**