

Конфликт родителя и подростка: что делать?

Уважаемые родители!

Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь! Именно поэтому так важно понимать, как вести себя в конфликте с ребёнком-подростком.

- ✓ Прежде чем Вы вступаете в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого Вы хотите получить.
- ✓ Убедитесь в том, что этот результат для Вас действительно важен.
- ✓ В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы ребёнка.
- ✓ Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счёты.
- ✓ Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
- ✓ Заставьте себя слышать доводы своего ребёнка.



Подростковый возраст

Подростковую психику нередко называют периодом «гормональной бури». У подростка происходит становление своего «Я» — это стремление освободиться от влияния взрослых. Такие реакции порождают меньше конфликтов и проходят мягче в семьях, где присутствует уважение друг к другу, взаимопонимание, где подросток, как и остальные члены семьи, имеет право голоса, где у всех есть права и обязанности.

Не забывайте слова И. В. Гёте:

«В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудачествах и неподобающих поступках»

Что делать родителям, чтобы сохранить любовь и уважение своих подростков детей?

Не следует видеть в самостоятельности ребёнка угрозу его лишиться.

Помните, что ребёнку нужна не столько самостоятельность, сколько право на неё.

Чтобы ребёнок выполнил то, что вам нужно, постарайтесь сделать так, чтобы он сам этого захотел.

Не злоупотребляйте опекой и контролем, не перегружайте ребёнка.

Не создавайте в семье "революционную ситуацию", а если создали, то приложите все усилия, чтобы разрешить её мирным путём.



За и против чего ведёт борьбу подросток в переходном возрасте?

- ✓ За то, чтобы перестать быть ребёнком.
- ✓ За утверждение среди сверстников.
- ✓ Против замечаний, обсуждений, особенно проницательных, по поводу его физической зрелости.

Советы для родителей

- ✓ Выясните, в чем состоит причина конфликта.
- ✓ Четко сформулируйте, чего вы хотите и чего хочет ваш ребёнок.
- ✓ Постарайтесь найти максимальное количество вариантов решения конфликта с учётом интересов всех участников.
- ✓ Совместно дайте оценку всем вариантам и выберите тот, который максимально соответствует интересам всех участников взаимодействия.
- ✓ Договоритесь действовать в соответствии с данным вариантом, старайтесь следовать договорённостям.

